

HOLDPLAN – 2. januar – 25. marts



Din Sundhedscoach
Bolette Graven - www.bolette.dk

Hold 1

TRX - mandag kl. 17:00 – 17:45

Hold 2

TRX for løbere - tirsdag kl. 19:15-20:00

Hold 3

TRX - onsdag kl. 9:45-10:30

Hold 4

Pilates-EFFEKT mix - onsdag kl. 10:35-11:20

Hold 5

TRX - torsdag kl. 18:15-19:00

Hold 6

TRX - fredag kl. 10:00-10:45

Hold 7

Total-Funktionel-trænings-Mix - lørdag kl. 9:15-10:00

Hold 8

TRX - lørdag kl. 10:05-10:50

Priser:

1 hold kr. 800,- 2 hold kr. 1.300,- Fri træning kr. 1.700,-

Kr. 85,- pr. gang

Tilmeldingen er registreret, når du har overført beløbet via MobilePay på 4063 5766. Skriv hvilke hold, du vil med på.